


# 山折

 <p>Life Box</p>	<p>災害伝言ダイヤルの使い方</p> <p>171 ▶ 伝言は 1 ▲ 再生は 2 ▲</p> <p>自宅の電話番号または、 連絡を取りたい方の電話番号を入力</p> <p>避難するときの注意点</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ 歩きやすい靴で行動</li><li>■ 広く明るい道を通る</li><li>■ 情報を確保する</li><li>■ 携帯のバッテリーは大切に</li></ul>
<p>の電話番号</p> <p>— —</p> <p>のメールアドレス</p> <p>@</p>	
<p>勤務先の電話番号</p> <p>— —</p> <p>その他の連絡先</p> <p>自分へのメッセージ</p>	

おもて うら

自分 ver.

メッセージカード

- 表面にはあなたの情報を記入してください
- 裏面には『災害時』に自分へ送りたいメッセージを記入してください